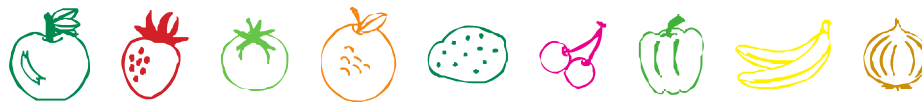


# Speiseplan



Schule: KGS-Dellbrück

1.

Der Speiseplan gilt für die KW 44,48,2,6,10 „also vom 27.10.2025 bis 27.03.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Bio-Ravioli (a1, g1, g2, c, i,10) (Ricotta-Spinat) in Sahnesoße mit Erbsen, Möhren und Protein-Streifen (g1, g2, f, i)	Kap Seehechtfilet <sup>(d)</sup> unter einer Parmesankruste (g1) dazu Spitzkohl in Rahm <sup>(f,i)</sup> und gebackenen Kartoffeln	Kokos-Curry (i,f) (Soja, Mango, Edamame, Möhren) dazu Basmatireis und Quinoa	Putenbrustbraten (i,10) dazu Eierspätzle (a1,c)	Kürbis-Cremesuppe <sup>(g1)</sup> (Kartoffeln, Zwiebeln) dazu Vollkornbrot <sup>(a1)</sup>
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Dinkel-Frikadelle (a1, c, f, g1) dazu Spitzkohl in Rahm <sup>(f, i)</sup> und gebackenen Kartoffeln		Vegane Hackbällchen (f, i, 10) dazu Eierspätzle (a1, c)	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal		Rohkost saisonal	Bohnensalat in Essig, Öl und Sahne (g1, g2)	
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Obst saisonal	Frucht-Quark (g1,g2) mit gerösteten Mandeln (h1)		Obst saisonal

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.